

| | |
|--------|---|
| MAPMEN | Lavorare Meglio con le Mappe Mentali |
|--------|---|

Obiettivi:

- Fornire una panoramica dei limiti e delle potenzialità del nostro cervello e di come le mappe del pensiero possano migliorare i processi cognitivi e supportare le attività gestionali e di problem solving.
- Acquisire familiarità con la tecnica di mapping e sperimentarla in attività di interesse immediato legate al contesto operativo dei partecipanti, quali ad esempio: preparazione di una riunione, presentazioni, analisi di problema, etc.)

Destinatari: Chiunque voglia apprendere uno strumento innovativo, creativo e flessibile a supporto di molteplici processi di lavoro (problem solving, organizzazione, comunicazione)

Prerequisiti: nessuno

Durata: 2 giorni

Prezzo a partecipante: 800,00

Contenuti

| | |
|---|--|
| <p><u>Le mappe del pensiero:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Che cosa sono• A cosa servono• Le tipologie di mappe• Rappresentazione del pensiero <p><u>Tipologie di pensiero:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Pensiero logico-razionale• Pensiero creativo-laterale• Strategie di pensiero | <p><u>L'allenamento mentale con le mappe del pensiero:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Alla sintesi• Alla visione "colpo d'occhio"• A cambiare strategie <p><u>Alcuni utilizzi delle mappe mentali:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Gestire riunioni• Comunicare/presentare• Analizzare problemi/risolvere problemi• Condividere• Progettare |
|---|--|